



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER

CAGLIARI 18 – 19 GIUGNO 2016

STADIO COMUNALE di ATLETICA LEGGERA

Il Comitato Regionale Sardo della F.I.D.A.L. indice, il Comitato Provinciale di Cagliari organizza, il CAMPIONATO DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER.

*Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line **entro le ore 24,00 del 16 Giugno 2016***

Il pettorale sarà fornito dalla F.I.D.A.L., gli atleti/e dovranno essere muniti di spilli.

La tassa di iscrizione alle gare è di € 2,50 per Atleta gara.

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti della categoria master e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

Possono partecipare alla manifestazione solo gli atleti della categoria Senior Over 35

Ogni atleta tesserato alla categoria Senior Over 35 nel complesso delle giornate previste può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara e individuale più due staffette, e comunque non può partecipare a più di due gare per giornata. Le gare in eccedenza saranno cancellate.

Gli atleti che partecipano ad una gara eguale o superiore a 1000 (mille) metri possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione della gara di corsa superiori a 400 metri, possono comunque disputare una frazione della staffetta 4x400.

Nei lanci e nei salti sono previste quattro prove per ogni atleta

Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista purchè ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.

La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 16 in programma, con la copertura obbligatoria di una staffetta (cioè con almeno un punteggio di staffetta). Seguono le Società con 12 punteggi (sempre con obbligo della staffetta) e così di seguito.

Per quanto non previsto si fa esplicito riferimento alle norme riportate su Vademecum attività 2016.

SABATO 18 Giugno 2016

MASCHILI		FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	17.00	Ritrovo giurie e concorrenti
Termine conferma iscrizione	17,45	Termine conferma iscrizione
DISCO	18.00	PESO
ALTO	18.00	
TRIPLO	18.00	Metro 100
Metri 100	18.10	
	18.30	LUNGO
	18.30	MARTELLO
	18.30	
GIAVELLOTTO	18.50	Metri 400
Metri 400	18.55	
	19.00	Metri 1500 Martello
Metri 1500	19.15	
	19.30	STAFFETTA 4 x 100
STAFFETTA 4 x 100 Giavellotto	19.40	

DOMENICA 19 Giugno 2016

MASCHILI		FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	9.00	Ritrovo giurie e concorrenti
Termine conferma iscrizione	9,20	Termine conferma iscrizione
Metri 5000 Serie	9,30	
MARTELLO	10.00	
	10.00	ALTO
	10.00	TRIPLO
	10.30	Metri 3000
	10,30	GIAVELLOTTO
PESO	10.50	Metri 200 HS
Metri 200 HS	11,00	
LUNGO	11,00	
	11,10	Metri 800
Metri800	11.10	
	11.20	Metri 200
Metri 200	11.30	DISCO
	12.00	STAFFETTA 4 x 400
STAFFETTA 4 x 400	12.10	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione
L'orario definitivo, se necessario verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it a chiusura delle iscrizioni.
CAGLIARI 10 Giugno 2016

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo
Comitato Provinciale di Cagliari